

# TEST

## ACTUACIONES Y LIMITACIONES HUMANAS

Nombre:

Fecha:

- ¿Qué parte del oído humano podría verse afectado por los cambios en la presión del aire que se producen durante el ascenso/descenso?
  - La cóclea
  - Los utrículos y sáculo
  - La trompa de Eustaquio y la membrana del tímpano
- ¿Cómo puede un piloto aumentar su tolerancia a maniobras con fuerzas G positivas?
  - Apretando los hombros
  - Apretando los músculos, agachando la cabeza y ejecutando una especie de respiración presionada.
  - Relajando los músculos, agachando la cabeza y reclinando el asiento.
- ¿Cuál es la función de la trompa de Eustaquio?
  - Igualar la presión a ambos lados del tímpano
  - Ayudar a la lubricación de la cadena de huesecillos aportando mucosas
  - Recibir las vibraciones del tímpano y transmitir las
- ¿Cuál puede ser la causa de la hiperventilación?
  - Miedo, ansiedad y angustia
  - Abuso del alcohol
  - Fatiga
- La función principal de los glóbulos rojos es:
  - Contribuir a la respuesta de inmunización del organismo
  - La defensa celular del organismo
  - Transportar oxígeno
- La memoria a corto plazo nos permite, por ejemplo:
  - Recordar nuestro nombre
  - Hacer caso omiso de mensajes para otras aeronaves
  - Recordar una autorización el tiempo suficiente como para escribirla
- La orientación espacial se consigue gracias a:
  - Aparato vestibular
  - La correcta integración de los sistemas visual, propioceptivo y del aparato vestibular
  - Sistema visual
- La definición “estado de sobrerrespiración ocasionado por el aumento de ventilación pulmonar” corresponde a:
  - Taquirrespiración
  - Hiperrespiración
  - Hiperventilación
- Una rotura timpánica da como resultado:
  - Una sordera de percepción
  - Desorientación espacial
  - Una sordera de transmisión

10. El consumo del alcohol aun en pequeñas cantidades:
- Puede aumentar el efecto de lo hipoxia sobre las células cerebrales
  - No afecta en absoluto
  - Puede mejorar las funciones mentales de manera que la hipoxia se identifique mejor
11. El alcohol es un tóxico importante con gran acción sobre el sistema nervioso central. Según recomienda OACI, ¿cuál es el tiempo mínimo que hay que dejar pasar desde la última copa antes de volar?
- 12 horas
  - 24 horas
  - 6 horas
12. ¿Qué sensación experimenta un piloto al virar para salir de un giro nivelado y coordinado?
- Que asciende
  - Que vuela recto y nivelado
  - Que desciende y vira en sentido contrario
13. ¿Cómo se denominan las terminaciones nerviosas de la retina utilizadas para la visión nocturna?
- Conos
  - Cristalinos
  - Bastones
14. A medida que vamos ascendiendo la presión parcial de oxígeno:
- Aumenta
  - Disminuye
  - Depende de la temperatura
15. Las maniobras de masaje cardiaco:
- Se deben mantener cuanto más tiempo mejor
  - Se deben mantener al menos de 30 a 40 minutos
  - Se deben interrumpir si no hay reacción en 30/40 minutos
16. En relación a la toma de decisiones, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- Decidir significa imponer el punto de vista propio
  - Decidir significa elegir entre alternativas
  - Decidir significa ser capaz de idear soluciones originales
17. Un barotrauma causado por la acumulación de gas en el estómago e intestinos puede conducir a:
- Barotitis
  - Enfermedad de descompresión
  - Dolor por presión y flatulencia
18. Se necesita oxígeno para vuelos que se desarrollen a niveles superiores a:
- 3 000 metros
  - 10 000 metros
  - 5 000 pies
19. La conducta humana es determinada por:
- El medio social y las influencias culturales
  - Las características biológicas
  - A y B son correctas
20. Cuando se sufre una aceleración longitudinal negativa se produce visión:
- Gris
  - Roja
  - Negra

21. La fatiga que se produce como consecuencia de la recuperación inadecuada durante los periodos de descanso se llama:
- Física
  - Crónica
  - Acumulativa
22. Para evitar el mareo en vuelo, deberíamos:
- Mirar hacia ambos lados mientras se realiza el viraje
  - Respirar profundamente controlando la frecuencia respiratoria
  - Evitar los movimientos bruscos de cabeza durante los virajes
23. Al espirar, el aire expulsado contiene:
- Más nitrógeno que en el aire aspirado
  - Más dióxido de carbono que en el aire aspirado
  - Más oxígeno que en el aire aspirado
24. Un piloto acostumbrado a pistas estrechas y cortas, si aterriza en una pista ancha y larga, ¿qué ocurre?
- Se queda corto
  - Hace la recogida demasiado pronto
  - Tiende a picar y quedarse corto
25. La primera fase del estrés se conoce como:
- Periodo de alarma
  - Periodo de agotamiento
  - Periodo de resistencia

